



À la résidence de la Charrière les services de Louis vous proposent...

...de profiter d'un cadre de vie sécurisé, vous permettant de concilier logement indépendant et services à la carte avec le confort d'une résidence pensée pour les seniors !



Sur place, notre référente de maison est à votre service pour assurer :

- Une aide à l'emménagement et l'accueil
- Des visites de courtoisie et de sécurité
- Une présence régulière dans l'immeuble
- Une activité collective par semaine
- Un service d'alarme 24/24h dirigé vers vos proches
- Des recommandations et des accompagnements vers des prestations et des services externes

Afin d'agrémenter votre quotidien, une palette de prestations à la carte vous est proposée :

- Des activités adaptées : une large gamme pour toutes vos envies, axée sur le bien-être et la prévention (sport, nutrition, activités culturelles et sociales)
- Un service de sécurité évolutif et sur mesure, permettant de rester à domicile en toute sérénité (capteurs de chutes, prise de constantes vitales, centrale d'appel d'urgence, boîtier connecté...)

Nutrition

Prenez plaisir à manger grâce à des repas livrés à domicile, préparés selon vos besoins : l'accent est mis sur les produits frais et locaux, cuisinés en respectant votre équilibre alimentaire. Aussi beaux que bons, ces petits plats sauront vous mettre en appétit !

Offre RESTO

livraison du lundi au samedi

7 dîners + goûter / sem - CHF 17 / repas

→ **CHF 119 / semaine**

6 dîners + goûter / sem - CHF 17,5 / repas

→ **CHF 105 / semaine**

4 dîners + goûter / sem - CHF 18 / repas

→ **CHF 72 / semaine**

Dîner + goûter à l'unité - CHF 19 / repas

Possibilité d'ajouter le souper - pour CHF 6 (soupe, plat, dessert)

Offre PLAISIR ET DÉCOUVERTE

activité planifiée les jeudis

Apprenez à concilier plaisir, gourmandise et santé

- 10 ateliers cuisine en groupe alliant conseils et expériences culinaires
- Priorité d'accès aux ateliers
- Membre du comité de sélection des thèmes

→ **CHF 149 / an**

À la carte (hors offre) : CHF 20 / atelier

Forme

Restez en forme grâce aux activités physiques adaptées aux seniors.

Bien plus qu'une distraction, la pratique régulière vous permet de maintenir votre autonomie et vos capacités motrices, de prévenir les chutes, mais aussi de faire des rencontres et de partager des moments de convivialité avec les autres locataires.

Offre CAP FORM'

activité planifiée les lundis

1 activité physique / semaine – 1h30 en intérieur ou extérieur (pause rafraîchissante incluse)

→ **CHF 59 / mois**

À la carte (hors offre) : CHF 15 / cours

Culture & Social

Chaque semaine, profitez d'activités culturelles ou sociales pour vous évader et créer du lien.

Offre CLUB

activité planifiée les mercredis

Activités culturelles : visite de musée, château, manufacture horlogère, théâtre, concert...

Activités sociales : prise de goûter dans un restaurant, pique-nique au grand air, balade gourmande...

animateur et transport inclus

→ **CHF 119 / mois pour 4 activités**

À la carte (hors offre) : à partir de CHF 35 / activité



Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter Anouk par téléphone au **078 736 26 39** ou par mail **anouk.ighele@omeris.swiss**